

Auser Insieme Camuna Università della Liberaetà

Una piccola ma vivace realtà culturale della Valle Camonica

La solidarietà e la valorizzazione delle persone anziane

*L'Auser è una associazione di volontariato e di promozione sociale, impegnata nel favorire l'invecchiamento attivo degli anziani e a far crescere il ruolo dei senior nella società. Nata nel 1989 per iniziativa della Cgil e del Sindacato dei pensionati Spi-Cgil, si propone di contrastare ogni forma di esclusione sociale, migliorare la qualità della vita, diffondere la cultura e la pratica della solidarietà perché ogni età abbia un valore e ogni persona un suo progetto di vita attraverso cui diventare una risorsa per sé e per gli altri. L'Auser lavora affinché ognuno possa dare e trovare aiuto, incontrare gli altri, arricchire le proprie competenze, contribuire alla crescita della comunità in cui vive. La proposta associativa di Auser è rivolta in maniera prioritaria agli **anziani**, ma è aperta alle **relazioni di dialogo tra generazioni, nazionalità, culture diverse**. Auser non opera semplicemente per gli anziani, ma **con gli anziani**, per renderli protagonisti della soddisfazione dei loro **bisogni**.*

La carta dei valori Auser

L'Auser è una "associazione di progetto" tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni e ispirata a principi di equità sociale e di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei beni comuni.

L' Auser si propone i seguenti valori-obiettivo:

- 1. Sviluppare il volontariato, le attività di promozione sociale, l'educazione degli adulti, la solidarietà internazionale, con particolare riferimento alle persone anziane e ai rapporti intergenerazionali.*
- 2. Sostenere le persone, migliorarne la qualità della vita e delle relazioni, orientarle all'esercizio della solidarietà.*
- 3. Difendere e sviluppare le capacità conoscitive e attive, anche residue, delle persone.*
- 4. Promuovere sul territorio reti associative e strutture di servizio a sostegno delle responsabilità familiari e di prossimità (buon vicinato) in sinergia con le istituzioni pubbliche .*
- 5. Promuovere la cittadinanza attiva favorendo la partecipazione responsabile delle persone alla vita e ai servizi della comunità locale, alla tutela, valorizzazione ed estensione dei beni comuni culturali e ambientali, alla difesa e allo sviluppo dei diritti di tutti.*

Auser Lombardia oggi

I numeri

Auser Lombardia è articolata in 14 comprensori a cui fanno capo oltre 430 associazioni locali (la suddivisione dei comprensori prende spunto da quella delle province, anche se in realtà il numero dei comprensori è maggiore).

Auser Lombardia conta oggi sul sostegno di circa 80.000 soci e sull'impegno di 15.000 volontari. Con gli Enti locali ha stipulato, negli anni, centinaia di convenzioni.

I rapporti istituzionali

Dal punto di vista formale, Auser è iscritta al registro regionale del volontariato (legge 266/91) e a quello nazionale della promozione sociale (legge 383/96). È Ente Nazionale con finalità Assistenziale. Auser fa parte del Forum Permanente del Terzo Settore regionale ed è iscritta all'Osservatorio Nazionale del Volontariato.

Auser Insieme Camuna “Università della Liberaetà”

*L’Auser Insieme Camuna è una associazione per la promozione di servizi; costituita nel 2006, fa parte dell’Auser Comprensoriale Camuno-Sebino. E’ una delle 24 **Università della terza età** che fanno parte dell’Auser Lombardia. I cardini su cui ruotano tutte le attività svolte dai volontari sono:*

La **memoria**, quale filo che lega le generazioni, che intesse reti di conoscenza e partecipazione. Innanzitutto l’attenzione alla memoria delle persone e quindi all’ascolto, alla scrittura di storie di vita, alla loro diffusione. Poi la memoria del territorio, con la ricerca di conoscenze dimenticate, che si concretizzano in particolare negli **“itinerari extravaganti”**.

Infine, memoria storica, in particolare per quanto riguarda il ricordo delle tragedie del Novecento, con iniziative proposte alle scuole e incontri con gli adulti.

La **solidarietà**” e la **legalità**: adesione a progetti nazionali e internazionali quali **“Adotta una Pigotta”**, dell’UNICEF, **“C’è più gusto ad aiutare”**, distribuzione della pasta dell’Associazione LIBERA a sostegno del Filo d’Argento, distribuzione di bonsai a sostegno delle attività dell’ANLADIS. Incontri con le scuole del territorio per diffondere i temi della legalità e della solidarietà.

Il **volontariato culturale**: il gruppo dei fondatori dell’Auser Insieme Camuna ha scelto l’ambito culturale come contenuto del proprio agire. I nostri volontari sono interessati alla Storia, all’Arte, alla Letteratura, all’Archeologia, cioè a quella **“dote”** che abbiamo ereditato dal passato e che intendiamo conservare con cura. Anche per questo dal 2011 hanno prestato la loro collaborazione al Comune di Civate Camuno per l’apertura settimanale dell’Anfiteatro.

L’**educazione permanente**: ogni anno l’Auser Insieme Camuna propone ai suoi soci le **“Occasioni d’incontro”**, organizzando corsi, serate a tema, cicli di conferenze, laboratori, proposte di turismo culturale. Sappiamo che le parole hanno la funzione di spiegare la realtà, cosicché **“Occasioni d’incontro”** sta a significare che le nostre proposte hanno la finalità di intessere rapporti, iniziare collaborazioni, condividere percorsi.

Principali iniziative svolte negli anni

- Lo **“scaffale della legalità”**: lo abbiamo creato, a nostre spese, presso la Biblioteca comunale di Civate. La dotazione attuale è di 90 libri, per adulti e ragazzi, sul tema della cittadinanza consapevole e della legalità; i libri sono catalogati dal Sistema Bibliotecario per cui si trovano nell’OPAC e possono essere richiesti con il prestito bibliotecario. Il nostro obiettivo è di continuare ad incrementarlo, anche se al momento le nostre risorse non lo consentono.
- **La memoria. La comunità fa memoria: ascoltare parole, scrivere storie, lasciare tracce**:
Realizzazione del volume **“Nell’incavo di queste mani”** Storie e racconti di genti camune, a cura di Ludovica Danieli (in collaborazione con la Comunità Montana di Valle Camonica)
Realizzazione del volume **“Tè ccunte ‘na bòta”**, storie narrate...shh in silenzio ascoltate, in collaborazione con l’Istituto Comprensivo “Girolamo Romanino” di Bienno, nell’ambito del progetto “Memory Talk” promosso dal Distretto Culturale di Valle Camonica
Iniziativa per la celebrazione della Shoah e della Resistenza
- **Laboratorio/Atelier di scrittura autobiografica**, a cura di Ludovica Danieli: uno dei laboratori più seguiti. La scrittura autobiografica come **“spazio-luogo”** per avvicinare il proprio mondo interiore, il proprio pensiero e la propria visione del mondo in un gioco che si dipana tra il presente, il passato e il desiderio del futuro.

- **Corsi di Letteratura italiana:** Dante Alighieri “La Divina Commedia”; Eugenio Montale; Giacomo Leopardi; Ludovico Ariosto; Niccolò Machiavelli; Galileo Galilei; Italo Calvino; Giovanni Boccaccio, a cura del prof. Gianfranco Bondioni.
- **Corsi/Incontri di Filosofia:**
 - Percorsi filosofici per adulti, a cura del prof. Angelo Baffelli
 - Il Giansenismo bresciano e camuno, a cura del prof. Nino Stivala
 - La Filosofia come comprensione del proprio tempo. Incontri filosofici tra Oriente e Occidente, a cura del prof. Massimiliano Marano
 - Incontri su temi di bioetica, a cura della prof. Antonietta Bettoni
- **Corsi di lingue straniere** (Inglese primo livello e livello intermedio; conversazioni con docente di madrelingua)
- **Corsi di informatica** per l’uso del computer e dei principali programmi applicativi
- **Caffè Letterario**, conversazioni su temi di Arte e Letteratura, a cura del prof. Antonio De Rita
- **I lunedì dell’AUSER** (2009-2011) incontri per discutere e ragionare su temi di attualità, popoli e culture, ambiente
- **Percorsi d’Arte, conferenze, incontri, visite:**
 - Arte e fede nel romanico lombardo, con visita alla Rotonda di San Tomè e alla chiesa di San Giorgio in Lemine di Almenno San Salvatore;
 - Omaggio a Franca Ghitti: presentazione agli alunni delle scuole di Cividate Camuno del monumento a G. Falcone e P. Borsellino; “Ricordando Franca Ghitti” proiezione dei filmati realizzati da Davide Bassanesi, a cura di Eletta Flocchini; Visita alla chiesa del popolo di Costa Volpino e alla cappella sede Caritas di Darfo;
 - Girolamo Romanino: visita alla mostra “Girolamo Romanino, un pittore in rivolta nel Rinascimento italiano”Trento castello del Buonconsiglio; La via del Romanino: visite guidate alle chiese di Bienno, Breno, Pisogne, Tavernola Bergamasca, a cura di Federico Troletti
 - Antonio Guadagnini, pittore esinese;
 - Callisto Piazza;
 - La scultura lignea in Valcamonica
- **Viaggi e visite a luoghi, mostre:**
 - Camminare lungo la via francigena, nell’ambito del corso “Le antiche vie di pellegrinaggio”;
 - Casola Valsenio (RA), nell’ambito dei corsi su “Erbe officinali e fitoterapia” a cura del dott. Imerio Prudenzi; (ma anche uscita a Cerreto di Bienno);
 - Bologna, mostra “La ragazza con l’orecchino di perla”;
 - Padova, i luoghi di Galileo;
 - Milano, memoriale della Shoah al binario 21;
 - Fossoli (MO) campo di deportazione razziale e politica;
 - Brescia, luoghi della memoria e castello;
 - Milano, Expo 2015
- **“Itinerari extravaganti”: la memoria del territorio alla ricerca di conoscenze dimenticate:** a cura di Riccio Vangelisti:
 - **Camminata sulle tracce di intrepidi camuni all’Expo del passato;**
 - **Camminare tra terra e cielo: tramvie e funiculari: progetti e sogni di fine ‘800**

- **Presentazione di libri/Incontri con l'autore:**
 - G. Goldaniga "*Matrimonio impedito*" Promessi sposi camuni;
 - P. Linetti "**Animali fantastici**", viaggio nell'anima oscura dell'uomo con gli "animali fantastici" del mito;
 - A. Domenighini "*Territori (in)sensibili*". La Valle Camonica tra abbandono, (auto)distruzione e valorizzazione;
- **Volontariato culturale:** in collaborazione con Comune Parco archeologico e Museo Cividate, per l'apertura settimanale dell'Anfiteatro
- **Prevenzione, Salute, Benessere:** in forma corpo e mente (malattie cronico-degenerative; malattie infettive; Ba Duan Jin; stimolazione mentale)
- **Laboratorio di "pigotte":** è il fiore all'occhiello della nostra associazione, l'attività più longeva e che ci regala tante soddisfazioni: innanzitutto quella di poter contribuire ad aiutare i bambini mediante l'UNICEF, e poi quella di vedere tantissime persone, donne di ogni età, che, collaborando a questa iniziativa benefica, riscoprono il piacere di ritrovarsi assieme. Ogni anno vengono realizzate un centinaio di "pigotte".
- **Laboratorio di cucina:** (in collaborazione con Pia Fondazione di Malegno)
 - Infariniamoci;
 - La castagna dall'oblio alla riscoperta;
 - Facciamo i biscotti;
 - Le erbe nella cucina;
 - Legumi e cereali;
 - I metodi tradizionali di conservazione dei cibi;
 - La patata nella tradizione camuna;
 - Le spezie;
 - "Sapori di Valle Camonica". La cucina agrituristica di Valle Camonica: sapori affermati e sapori in ascesa (in collaborazione con ERSAF Lombardia)

Qualche numero:

N° Iscritti 2015: **105**

N° Persone coinvolte nelle attività: 328 per un totale di 1045 presenze

Volontariato culturale: 308 ore in 7 mesi per 11 volontari